

# Меню

Меню среда 11, 25 марта 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак младшие</b>						
Батон	30.		2,250	0,870	15,420	79
№175/2015г. Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,664	4,325	25,377	159
ТТК (Акт 19.09.2018 г) Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/20		3,915	3,374	25,050	147
№699 Сбор.рец.2004 год Напиток лимонный	200		0,144	0,016	14,452	61
<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>45,00</b>	<b>10,973</b>	<b>8,585</b>	<b>80,299</b>	<b>446</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 1 смена</b>						
Молоко 2,5% 1/	200		6,000	5,000	9,400	110
№243 /2015г. Дели Сосиски отварные	100		7,010	8,074	0,800	104
ТТК309/2015г. Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>ИТОГО:</b>	<b>688</b>	<b>92,76</b>	<b>20,119</b>	<b>18,444</b>	<b>67,592</b>	<b>535</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 2 смена</b>						
ТТК 2021г июль Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,002	7,246	1,873	109
№302/2015г. Дели Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,399	25,875	179
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Пирог "Зебра"	50.		2,033	6,686	31,785	195
хлеб пшеничный	20.		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
<b>ИТОГО:</b>	<b>538</b>	<b>92,76</b>	<b>20,184</b>	<b>19,693</b>	<b>86,359</b>	<b>606</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
№82/2015г. Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,270	20
ТТК Сметана	5.		0,130	0,750	0,180	8
№648 Сбор.рецеп.2004г Кисель из концентрата	200		-	-	13,100	53
ТТК №2835 от 18.04.2024г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>66,00</b>	<b>8,347</b>	<b>14,853</b>	<b>73,883</b>	<b>467</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-03-88



poelidovolen.ru

